

**JADUAL PENGISIAN**  
**PROGRAM SAMBUTAN BULAN KAUNSELING & PSIKOLOGI**  
**PERINGKAT UMS TAHUN 2019**

0900 – 1100	1100 – 1330	1430 - 1630
11 November 2019 (Isnin)		
<b><i>The Power of Syukur</i></b> Oleh: Cik Norti Sirin	<b>Jom Tengok <i>Movie</i></b> <b>(Happiness Therapy)</b>	<b>IQ vs ESQ:</b> <b>Rahsia Pemimpin Berwibawa</b> Oleh: En. Masri Judah
12 November 2019 (Selasa)		
<b>Teknik Kuasai Minda</b> Oleh: En. Adzmil Abidin	<b>Jom Tengok <i>Movie</i></b> <b>(Happiness Therapy)</b>	<b>Susah Mau Move On?</b> Oleh: Pn. Carrie Grace Jaymess
13 November 2019 (Rabu)		
<b>Terokai Bakat Diri</b> Oleh: PM Dr. Muhammad Idris bin Bullare @Bahari	<b>Jom Tengok <i>Movie</i></b> <b>(Happiness Therapy)</b>	<b>FORUM:</b> <b>Sembang Santai Isu Kesihatan Mental</b>
14 November 2019 (Khamis)		
<b>Jiwa dan Minda</b> Oleh: En. Muhammad Jumrat Minsun	<b>Jom Tengok <i>Movie</i></b> <b>(Happiness Therapy)</b>	<b>Pengurusan Stres di Alam Universiti</b> Oleh: Dr. Zaiton Mohamad